



2A

Asiatischer Garnelensalat



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Garnelen braten. Das Dressing herstellen, indem Sojasoße, Sesamöl, Tabasco und Süßstoff nach Geschmack vermengt werden. Den Salat auf einem Teller mit Radieschen, Tomaten, Avocado und Gartenkresse anrichten. Die Garnelen über den Salat verteilen und das Dressing darübergießen.

Zutaten

- ☐ 150-200 g Cocktailgarnelen
- ☐ 75 g Feldsalat
- ☐ 75 g Radieschen in Scheiben
- ☐ 50 g Kirschtomaten in Scheiben
- ☐ ½ (reife) Avocado in Scheiben
- ☐ Gartenkresse
- ☐ 1 EL Olivenöl

Nährwerte pro Person

Energie	495 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Fett	33 g
Eiweiß	34 g