



1A+1B

## Bagel mit Rohschinken und Schnittlauch-Mayonnaise



Zubereitungszeit  
5 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Die Kirschtomaten in Scheiben schneiden und den Schnittlauch fein hacken. Die Mayonnaise mit dem Schnittlauch vermengen und mit Pfeffer und Salz würzen. Den Bagel halbieren und mit der Schnittlauch-Mayonnaise bestreichen. Dann mit Eisbergsalat, Rohschinken und Kirschtomaten belegen. Mit Pfeffer und Salz würzen.

### Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle bagel
- ☐ 40-50 g Rohschinken
- ☐ 100 g Kirschtomaten
- ☐ 10 g Eisbergsalat
- ☐ 1 EL Mayonnaise
- ☐ 1 Zweig frischer Schnittlauch
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 401 kcal |
| Kohlenhydrate | 10 g     |
| Fett          | 25 g     |
| Ballaststoffe | 14 g     |
| Eiweiß        | 26 g     |