



3

Bananenpfannkuchen



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Eier mit der Banane und dem Zimtpulver aufschlagen. Einen EL Butter oder Öl in einer Pfanne erwärmen. Pro Pfannkuchen 1 EL Teig verwenden. Warten bis kleine Luftbläschen im Pfannkuchen entstehen, dann wenden.

Zutaten

- ☐ 2 Eier
- ☐ 1 Banane, zerdrückt
- ☐ 1 Messerspitze Zimtpulver
- ☐ 1 EL Olivenöl oder Butter

Nährwerte pro Person

Energie	323 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Fett	19 g
Eiweiß	13 g