



1A+1B

Brokkolisuppe



Zubereitungszeit
30 Minuten



Portionen
Voor 4 personen

Zubereitungsart

- 1 Den Brokkoli ca. 20 Minuten in der Gemüsebrühe kochen. Die Suppe mit einem Stabmixer pürieren und mit Pfeffer würzen.

Zutaten

- ☐ 600 g Brokkoli in Röschen
- ☐ ½ l (Gemüse-)Brühe
- ☐ Frisch gemahlener Pfeffer
- ☐ Extra:
- ☐ Stabmixer

Nährwerte pro Person

Energie	41 kcal
Kohlenhydrate	1 g
Fett	1 g
Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	4 g