



2A

Fisch

Brunnenkressesalat mit grünen Bohnen und geräuchertem Lachs



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die grünen Bohnen ca. 15 Minuten bissfest kochen oder dämpfen und abkühlen lassen. Dann mit Brunnenkresse, geräuchertem Lachs, getrockneten Tomaten und Avocadostücken vermengen. Mit dem Senf-Dill-Dressing besprenkeln und nochmals gut umrühren.

Zutaten

- ☐ 1 EL PS. food & lifestyle mosterd-dille dressing
- ☐ 120-150 g geräucherter Lachs
- ☐ 150 g grüne Bohnen
- ☐ 1 Beutel (40-50 g) Brunnenkresse
- ☐ 3 getrocknete Tomaten in Stücken
- ☐ ¼ Avocado in Stücken

Nährwerte pro Person

Energie	560 kcal
Kohlenhydrate	33 g
Fett	27 g
Eiweiß	37 g