



2C

Cremiger Schokoladenquark



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Hälfte des Quarks in ein Gläschen geben und die PS. food & lifestyle Schokoladen-Haselnuss-Paste darüber verteilen. Den restlichen Quark in das Gläschen geben und die Walnüsse als Topping darüber zerbröckeln. Nach Belieben noch mit einigen Tropfen flüssigem Süßstoff würzen und gut durchmischen.

Zutaten

- ☐ 3 TL PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- ☐ 150-200 g halbfetter Quark
- ☐ 5 Walnüsse, kurz geröstet
- ☐ Optional: flüssiger Süßstoff

Nährwerte pro Person

Energie	327 kcal
Kohlenhydrate	8 g
Fett	22 g
Eiweiß	20 g