

2C

Vegetarisch

## Cremiger Schokoladenquark



Zubereitungszeit  
10 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Die Hälfte des Quarks in ein Gläschen geben und die PS. food & lifestyle Schokoladen-Haselnuss-Paste darüber verteilen. Den restlichen Quark in das Gläschen geben und die Walnüsse als Topping darüber zerbröckeln. Nach Belieben noch mit einigen Tropfen flüssigem Süßstoff würzen und gut durchmischen.

### Zutaten

- ☐ 3 TL PS. food & lifestyle chocolate hazelnootpasta
- ☐ 150-200 g halbfetter Quark
- ☐ 5 Walnüsse, kurz geröstet
- ☐ Optional: flüssiger Süßstoff

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 327 kcal |
| Kohlenhydrate | 8 g      |
| Fett          | 22 g     |
| Eiweiß        | 20 g     |