

2B Vegetarisch

Erdbeersalat mit Ziegenkäse und Walnüssen

Zubereitungszeit
10 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Ein Dressing aus Balsamicoessig, Olivenöl und etwas Pfeffer und Salz zubereiten. Gurke und Erdbeeren in kleine Stücke schneiden. Die Walnüsse grob hacken. Den Feldsalat auf einem Teller anrichten und Gurke, Erdbeeren, Walnüsse und Ziegenkäse darüber verteilen. Mit dem Dressing abschließen.

Zutaten

- [ ] 90-100 g frischer Ziegenkäse
- [ ] 50 g Feldsalat
- [ ] 100 g Gurke
- [ ] 100 g Erdbeeren
- [ ] 5 Walnüsse
- [ ] 1 EL Balsamicoessig
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**421 kcal**
Kohlenhydrate	**9 g**
Fett	**34 g**
Ballaststoffe	**3 g**
Eiweiß	**16 g**