

PS.



3

Frischer Salat mit Erdbeeren und Halloumi



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Kirschtomaten und Erdbeeren in Spalten und den Halloumi in Stücke schneiden. Den Halloumi mit Olivenöl besprenkeln. Einen Kontaktgrill erhitzen und den Halloumi ca. 3 Minuten grillen. Den Rucola auf einem Teller verteilen und Kirschtomaten und Erdbeeren darüber verteilen. Mit dem Halloumi abschließen und mit Balsamicoessig besprenkeln. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- ☐ 120 g Halloumi
- ☐ 200 g Kirschtomaten
- ☐ 100 g Erdbeeren
- ☐ 30 g Rucola
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	571 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Fett	40 g
Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	31 g