



3

Frozen Yoghurt mit Erdbeeren



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den griechischen Joghurt 10% in den Mixer geben und die tiefgefrorenen Erdbeeren hinzufügen. Zusammen mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

Zutaten

- ☐ 200 g griechischer Joghurt 10%
- ☐ 150 g tiefgefrorene Erdbeeren

Nährwerte pro Person

Energie	294 kcal
Kohlenhydrate	14 g
Fett	20 g
Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	10 g