



2A

Vegetarisch

Gebratene ‚Kartöffelchen‘ aus Wurzelpetersilie



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Olivenöl und Butter in einer Pfanne erhitzen und die Wurzelpetersiliescheiben ca. 3-4 Minuten goldbraun und gar braten. Mit Paprikapulver und etwas Pfeffer und Salz würzen.

Zutaten

- ☐ 200 g Wurzelpetersilie in dünnen Scheiben
- ☐ ½ EL Olivenöl
- ☐ ½ EL Butter
- ☐ Prise Paprikapulver
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	194 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Fett	10 g
Eiweiß	5 g