3

Gemüsesalat mit Halloumi

Zubereitungszeit
15 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Paprika und Halloumi in Streifen, die rote Zwiebel in Ringe schneiden und die Kirschtomaten halbieren. Die Hälfte des Olivenöls in einer Pfanne erhitzen und den Halloumi braten bis er eine knusprige Kruste bekommt. In den letzten 3-4 Minuten rote Zwiebel und Kirschtomaten hinzufügen. Die Paprika mit dem restlichen Olivenöl einreiben und ca. 5 Minuten in einer Grillpfanne grillen. Den Salat in eine tiefe Schüssel legen und gegrillte Paprika, Halloumi, rote Zwiebel und Kirschtomaten darüber verteilen. Mit Pfeffer und Salz würzen.

Zutaten

- [ ] 100 g Halloumi
- [ ] 100 g Kirschtomaten
- [ ] 50 g rote Paprika
- [ ] 50 g grüne Paprika
- [ ] 30 g gemischter Salat
- [ ] ¼ rote Zwiebel
- [ ] 1 EL Olivenöl
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**472 kcal**
Kohlenhydrate	**11 g**
Fett	**35 g**
Ballaststoffe	**5 g**
Eiweiß	**25 g**