



3

Geröstetes Brot mit Banane und Schokoladenpaste



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Brotscheibe goldbraun und knusprig grillen. Mit etwas Schokoladenpaste bestreichen und mit den Bananenscheiben belegen. Mit dem griechischen Joghurt servieren.

Zutaten

- ☐ PS. food & lifestyle chocolade hazelnootpasta
- ☐ 150-200 g griechischer Joghurt 10% Fett
- ☐ 1-2 Scheiben kohlenhydratarmes Vollkornbrot
- ☐ ½ Banane in Scheiben

Nährwerte pro Person

Energie	401 kcal
Kohlenhydrate	28 g
Fett	23 g
Eiweiß	14 g