



2A

Vegetarisch

Granola Pekan Mango mit frischer Birne



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Birne in Stücke schneiden. Den mageren Quark mit der Granola in einer Schüssel vermischen und die Birnenstücke darüber verteilen.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle granola pekan mango
- ☐ 150 g magerer Quark
- ☐ ½ Birne

Nährwerte pro Person

Energie	271 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Fett	12 g
Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	16 g