



2A

Vegetarisch

Halloween-Salsa-Mumien



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Die Tomatenstücke, Zwiebel und Koriander in einer Schüssel vermischen, mit Salz und Pfeffer würzen und kurz mit dem Stabmixer pürieren. Den PS. food & lifestyle Toast mit Olivenöl und Knoblauch einreiben. Die Tomatensalsa und die Käsestreifen auf dem Toast verteilen. Abschließend die halbierten Oliven hinzufügen und ca. 3-5 Minuten im vorgeheizten Ofen rösten. Der Toast ist fertig, wenn der Käse etwas geschmolzen ist.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle toast
- ☐ 2 Tomaten in Stücken
- ☐ ½ Zwiebel, fein gewürfelt
- ☐ 1 Scheibe 20+ Käse in Streifen
- ☐ 2 schwarze Oliven, halbiert
- ☐ 1 Zweig Koriander, fein gehackt
- ☐ 1 Knoblauchzehe, gepresst
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Salz
- ☐ Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	260 kcal
Kohlenhydrate	8 g
Fett	10 g
Eiweiß	25 g