



1A+1B

Klare Gemüsebrühe



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Das Suppengemüse und den Sellerie zur Brühe geben und ca. 5-7 Minuten kochen.

Zutaten

- ☐ 100 g erlaubtes Gemüse in Stücken wie Blumenkohl, Lauch, Tomate und Champignons
- ☐ 1 Zweig Sellerie
- ☐ 200 ml (Gemüse-)Brühe

Nährwerte pro Person

Energie	33 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Fett	1 g
Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	1 g