



1A+1B

## Mediterranes Brötchen mit gegrillter Zucchini



Zubereitungszeit  
15 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

## Zubereitungsart

- 1 Die Zucchini in Scheiben schneiden. Mit dem Olivenöl einstreichen und mit etwas Pfeffer und Salz bestreuen. Eine Grillpfanne erhitzen und die Zucchinischeiben goldbraun grillen. Das Brötchen aufschneiden und mit Feldsalat, Zucchini und Ziegenkäse belegen. Mit dem Karamell-Meersalz-Sirup abschließen.

## Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 1 EL PS. food & lifestyle gezouten karamelstroop
- ☐ 3 TL frischer Ziegenkäse
- ☐ 100 g Zucchini
- ☐ Handvoll Feldsalat
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

## Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 303 kcal |
| Kohlenhydrate | 8 g      |
| Fett          | 19 g     |
| Ballaststoffe | 11 g     |
| Eiweiß        | 19 g     |