

1A+1B

Vegetarisch

Mediterranes Brötchen mit gegrillter Zucchini



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Zucchini in Scheiben schneiden. Mit dem Olivenöl einstreichen und mit etwas Pfeffer und Salz bestreuen. Eine Grillpfanne erhitzen und die Zucchini in Scheiben goldbraun grillen. Das Brötchen aufschneiden und mit Feldsalat, Zucchini und Ziegenkäse belegen. Mit dem Karamell-Meersalz-Sirup abschließen.

Zutaten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 1 EL PS. food & lifestyle gezouten karamelstroop
- ☐ 3 TL frischer Ziegenkäse
- ☐ 100 g Zucchini
- ☐ Handvoll Feldsalat
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	303 kcal
Kohlenhydrate	8 g
Fett	19 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	19 g