



1A+1B

## Pasta mit Scampi & Tomate



Zubereitungszeit  
15 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 Die Penne gemäß der Anleitung auf der Verpackung kochen. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und Zwiebel und Knoblauch andünsten. Scampi, Tomaten und Zitronensaft hinzufügen. Mit Pfeffer und Salz würzen und mit grob gehacktem frischem Basilikum abschließen.

### Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle penne
- ☐ 40-50 g geschälte Scampi (tiefgefroren)
- ☐ 2 Tomaten, in kleinen Stücken
- ☐ Frisches Basilikum, grob gehackt
- ☐ 1 EL Zwiebel, gewürfelt
- ☐ 1 Knoblauchzehe
- ☐ 1 EL Zitronensaft
- ☐ 1 EL Olivenöl

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 226 kcal |
| Kohlenhydrate | 9 g      |
| Fett          | 10 g     |
| Eiweiß        | 25 g     |