



2A

Vegetarisch

Pfannkuchen mit frischer Himbeersoße



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Himbeeren zu glatter Soße pürieren. Pancakes nach Anleitung zubereiten und einen großen Pfannkuchen backen. Mit Himbeersoße und griechischem Joghurt servieren. Nach Belieben mit Minze garnieren.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle American pancakes apfel-kaneel
- ☐ 1 EL griechischer Joghurt 5% Fett
- ☐ 100 g (gefrorene) Himbeeren
- ☐ ½ EL Butter
- ☐ Frische Minze (optional)

Nährwerte pro Person

Energie	210 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	7 g
Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	22 g