



1A+1B

Vegetarisch

## Poffertjes mit Karamell-Meersalz-Sirup



Zubereitungszeit  
15 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 90 ml Wasser in den Shaker geben und den Beutel American Pancake hinzufügen. Gut schütteln. Die Poffertjes-Pfanne gut mit Olivenöl einfetten und den Teig hineingießen. Achtung: die Hitze nicht zu hoch stellen. Wenn die Poffertjes zu stocken beginnen, wenden. Die Poffertjes mit dem Karamell-Meersalz-Sirup servieren.

### Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- ☐ 1 EL PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ ½ EL Olivenöl (oder Butter)
- ☐ Extra: Poffertjes-Pfanne

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 158 kcal |
| Kohlenhydrate | 5 g      |
| Fett          | 6 g      |
| Eiweiß        | 20 g     |