



1A+1B

Salat mit gegrilltem Schinken und BBQ-Croutons



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Grillpfanne erhitzen und Schinken ca. 1-2 Min. knusprig grillen. Salat, Tomate und Zwiebel auf einem Teller anrichten. Mayonnaise mit Senf und Süßstoff mischen, mit Wasser verdünnen und mit Pfeffer würzen. Schinken und BBQ-Snack über den Salat verteilen und mit Dressing beträufeln.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle Barbecue snack
- ☐ 3-4 Scheiben roher Schinken
- ☐ 100 g gemischter Salat
- ☐ 1 Tomate, in Spalten
- ☐ 0,5 rote Zwiebel, in Ringen
- ☐ 1 EL Mayonnaise
- ☐ 1 TL Senf
- ☐ 1 Tropfen Süßstoff
- ☐ Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	307 kcal
Kohlenhydrate	13 g
Fett	15 g
Eiweiß	27 g

Weitere kohlenhydratarmer rezepte finden sie auf www.psfoodandlifestyle.at