



1A+1B

Salat mit geräuchertem Lachs, Ei und Avocado



Zubereitungszeit
20 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Salat auf einem Teller anrichten und Lachs, Ei, Avocado, Tomaten und rote Zwiebel darüber verteilen. Mit etwas frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken.

Zutaten

- ☐ 1 gekochtes Ei in Stücken
- ☐ 2-3 Scheiben geräucherter Lachs
- ☐ 50 g gemischter Salat
- ☐ 5 Kirschtomaten, halbiert
- ☐ ½ kleine Avocado in Stücken
- ☐ ¼ rote Zwiebel in Ringen
- ☐ Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	295 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Fett	20 g
Eiweiß	19 g