



2A

Salat mit Mozzarella und Sommerfrüchten



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Salat auf einem Teller anrichten und Mozzarella-, Erdbeer- und Melonenstücke darüber verteilen. Den Salat mit Olivenöl besprenkeln und mit etwas Pfeffer und Salz bestreuen. Mit frischer Minze garnieren.

Zutaten

- ☐ 90-100 g Mozzarella light, in Stücken
- ☐ 100 g gemischter Salat
- ☐ 50 g Erdbeeren, in Stücken
- ☐ 50 g Wassermelone, in Stücken
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ Zweig frische Minze
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	287 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Fett	18 g
Eiweiß	19 g