



1A+1B

Vegetarisch

Schokoladen-Pekan-Karamell-Trifle



Zubereitungszeit
5 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Eine Schicht Quark in ein Glas geben und dann eine Schicht Müsli. Dies zweimal wiederholen. Mit dem Karamell-Meersalz-Sirup abschließen.

Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle muesli chocolate pecan karamel
- ☐ 1 EL (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ 150 g magerer Quark

Nährwerte pro Person

Energie	172 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Fett	4 g
Eiweiß	20 g