1A+1B Fisch

Spinatpasta mit geräuchertem Lachs, Zucchini und Dillsoße

Zubereitungszeit
25 minuten

Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

1. Die Spinat-Tagliatelle gemäß der Anleitung auf der Verpackung zubereiten. Den Dill fein hacken, die Schalotte würfeln, die Zucchini in kleine Würfel und den geräucherten Lachs in Stücke schneiden. Die Kochsahne mit Essig und Weißwein ca. 2 Minuten aufkochen. Dann Dill und Kapern hinzufügen, mit Pfeffer und Salz würzen und gut aufwärmen. In der Zwischenzeit das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und Schalotte und Zucchini gar braten. Die Pasta auf einem Teller anrichten und Dillsoße und Gemüse darüber verteilen. Mit geräuchertem Lachs und Queller abschließen.

Zutaten

- [ ] 1 Beutel PS. food & lifestyle spinazie tagliatelle
- [ ] 40-50 g geräucherter Lachs
- [ ] 80 g Zucchini
- [ ] 20 g Queller
- [ ] 1½ EL Kochsahne light
- [ ] ½ EL Weißweinessig
- [ ] 1 EL Weißwein
- [ ] ½ Schalotte
- [ ] 1 TL Kapern
- [ ] ½ EL Olivenöl
- [ ] 1 Zweig frischer Dill
- [ ] Pfeffer
- [ ] Salz

Nährwerte pro Person

Energie	**317 kcal**
Kohlenhydrate	**11 g**
Fett	**12 g**
Ballaststoffe	**15 g**
Eiweiß	**29 g**