



1A+1B

Vegetarisch

## Stracciatella-Speiseeis



Zubereitungszeit  
130 minuten



Portionen  
Voor 1 persoon

### Zubereitungsart

- 1 115 ml kaltes Wasser in den Shaker geben und mit dem Inhalt des Beutels Stracciatella-Pudding mischen. 2 Stunden in den Gefrierschrank stellen. Den Shaker danach kurz unter warmes Wasser halten, damit der gefrorene Pudding leicht herausgelöst werden kann. In den Blender geben und mixen bis eine cremige Masse entsteht. Sofort servieren.

### Zutaten

- ☐ 1 Beutel PS. food & lifestyle stracciatellapudding
- ☐ Extra: Blender

### Nährwerte pro Person

|               |          |
|---------------|----------|
| Energie       | 118 kcal |
| Kohlenhydrate | 4 g      |
| Fett          | 1 g      |
| Ballaststoffe | 2 g      |
| Eiweiß        | 20 g     |