



1A+1B

Süß-saurer Gurkensalat



Zubereitungszeit
30 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Gurke in eine Schüssel geben und Essig hinzufügen. Süßstoff und Pfeffer hinzufügen und mindestens eine halbe Stunde marinieren lassen. Vor dem Servieren die Gurke aus der Marinade nehmen.

Zutaten

- ☐ 0.5 Gurke, mit einem Käsehobel in dünne Bänder gehobelt
- ☐ Großzügiger Schuss Essig
- ☐ 1 TL Süßstoff
- ☐ Frisch gemahlener Pfeffer

Nährwerte pro Person

Energie	27 kcal
Kohlenhydrate	2 g
Eiweiß	1 g