

1A+1B

Vegetarisch

Toast mit Hüttenkäse, frischem Spinat und Tomate



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Eine Bratscheibe mit dem Hüttenkäse, Hähnchenfilet, Tomatenscheiben und Spinat belegen. Mit etwas Pfeffer und Salz würzen. Mit der anderen Scheibe abdecken und unter den Grill legen. Mit der Gurke und evtl. restlichen Tomatenscheiben servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Packung PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 2 Scheiben Hähnchenfilet
- ☐ 3 TL Hüttenkäse
- ☐ 1 Tomate in Scheiben
- ☐ 100 g Gurke in Scheiben
- ☐ Handvoll frischer Spinat
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	284 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Fett	10 g
Eiweiß	23 g