



1A+1B

Fleisch

Toast mit Pfefferroastbeef und Rucola



Zubereitungszeit
2 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Toast mit Roastbeef und Rucola belegen. Mit dem Rotweinessig besprenkeln.

Zutaten

- ☐ 1 Portion PS. food & lifestyle toast
- ☐ 6 Scheiben Pfefferroastbeef
- ☐ 1 Handvoll Rucola
- ☐ 1 EL Rotweinessig
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	184 kcal
Kohlenhydrate	4 g
Fett	5 g
Eiweiß	29 g