



1A+1B

Tomaten-Gurken-Salat



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Den Essig und das Öl zu den Tomaten- und Gurkenstücken geben. Mit Oregano, Pfeffer und Salz abschmecken.

Zutaten

- ☐ 1 Tomate in Stücken
- ☐ ½ Gurke in Stücken
- ☐ ½ EL Olivenöl
- ☐ ½ EL Essig
- ☐ ½ TL Oregano
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	86 kcal
Kohlenhydrate	4 g
Fett	6 g
Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	1 g