

2A

Vegetarisch

Tomatensalat mit Erdbeeren und Mozzarella



Zubereitungszeit
10 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Die Erdbeeren und Kirschtomaten halbieren und den Mozzarella und das Basilikum in Stücke reißen. Tomaten, Mozzarella und Erdbeeren auf einem Teller verteilen. Mit Pfeffer und Salz bestreuen und mit Olivenöl und Balsamicoessig besprenkeln. Mit Basilikumblättern garnieren.

Zutaten

- ☐ 90-100 g Mozzarella light
- ☐ 200 g Kirschtomaten
- ☐ 100 g Erdbeeren
- ☐ 1 EL Olivenöl
- ☐ 1 EL Balsamicoessig
- ☐ 5 g frisches Basilikum
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	336 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Fett	19 g
Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	19 g