



1A+1B

Wintertoast mit Ziegenkäse und Grünkohl



Zubereitungszeit
15 minuten



Portionen
Voor 1 persoon

Zubereitungsart

- 1 Eine Brotscheibe mit dem Ziegenkäse bestreichen. Mit einigen Tomatenscheiben, Grünkohl und der roten Zwiebel belegen. Nach Belieben mit etwas Pfeffer und Salz würzen. Mit der anderen Scheibe abdecken und unter den Grill legen. Mit den übrig gebliebenen Tomatenscheiben servieren.

Zutaten

- ☐ 1 Packung PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 3 TL frischer Ziegenkäse
- ☐ 2 Tomaten in Scheiben
- ☐ Handvoll Grünkohl
- ☐ ¼ rote Zwiebel, grob gehackt oder in Ringen
- ☐ Pfeffer
- ☐ Salz

Nährwerte pro Person

Energie	278 kcal
Kohlenhydrate	11 g
Fett	11 g
Eiweiß	19 g